


 Утверждаю
 Директор МБУДО СШОР
 «Велосипедный спорт»
 И.А. Архипова
 «25» декабря 2024г.

ПЛАН антидопинговых мероприятий МБУДО СШОР «Велосипедный спорт» на 2025 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МБУДО СШОР «Велосипедный спорт» (далее - СШОР) проводится в соответствии с планом антидопинговых мероприятий, для обеспечения надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья обучающихся и направлена на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся в учреждении.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются: Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Минспорта России от 24.06.2021г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для обучающихся и их родителей (законных представителей), а также тренеров-преподавателей согласно плану;
- ознакомление обучающихся с антидопинговыми правилами;
- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров-преподавателей при поступлении на работу;
- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление брошюр или стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала;
- участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2. План проведения антидопинговых мероприятий МБУДО СШОР «Велосипедный спорт» на 2025 год

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	в течение года	тренеры-преподаватели, инструктор-методист, заместитель директора по СР
2	Информирование обучающихся о запрещённых веществах, субстанциях и методах	в течение года	тренеры-преподаватели, инструктор-методист, заместитель директора по СР
3	Участие в региональном семинаре по антидопингу по теме: Принципы и ценности чистого спорта, знакомство с понятием «Чистый спорт» и глобальной антидопинговой системой. (обучающиеся 12-14 лет)	февраль	заместитель директора по СР тренеры-преподаватели

4	Участие в региональном семинаре по антидопингу по теме: Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена. Процесс отбора проб мочи и крови. Биологический паспорт спортсмена. (обучающиеся 15 лет и старше)	март	заместитель директора по СР тренеры- преподаватели
5	Участие в региональном семинаре по антидопингу по теме: Права и обязанности спортсменов, принцип строгой ответственности. Виды нарушений антидопинговых правил. Применение лекарственных средств, проверка препаратов, риск использования пищевых добавок. (обучающиеся 12-14 лет)	апрель	заместитель директора по СР
6	Проведение с занимающимися и их родителями (законными представителями) беседы на тему: «Запрещенный список 2025». Обзор основных изменений и пояснительная записка к Запрещенному списку. Сервис по проверке препаратов» Ответственность за нарушение антидопинговых правил».	январь	тренеры- преподаватели
7	Проведение среди учащихся и их родителей (законных представителей) профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним	в течение года	тренеры- преподаватели
8	Сопровождение и регулярная актуализация раздела "Антидопинг" на сайтах учреждений	в течение года	заместитель директора по СР инструктор - методист
9	Обсуждение актуальных вопросов антидопинга на педагогических (тренерских) советах	в соответствии с планом педагогическо го совета	заместитель директора по СР
10	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам-преподавателям при поступлении на работу	при приеме на работу	заместитель директора по СР
11	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности с занимающимися	в течение года	тренеры- преподаватели, инструктор- методист
12	Контроль знаний антидопинговых правил в группах НП, УТ, ССМ	в течение года	тренеры- преподаватели, инструктор- методист
13	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) занимающихся	постоянно	тренеры- преподаватели
14	Информирование обучающихся об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	постоянно	инструктор- методист тренеры- преподаватели

15	Оформление информационных брошюр и размещение информации на стенде по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением материала	в течение года	инструктор- методист
16	Онлайн обучение на сайте РУСАДА, сертификация тренеров-преподавателей и обучающихся.	1 раз в год (январь-февраль)	инструктор- методист тренеры-преподаватели
17	Утверждение плана антидопинговых мероприятий на 2026 год	декабрь	директор

3. Примерный тематический план для работы с обучающимися по этапам спортивной подготовки

№	Этап подготовки	Наименование темы	Ответственные	Отчет об исполнении
1	Начальная подготовка	1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. О ценностях чистого спорта. 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил. 4. Последствия допинга для здоровья 5. Допинг и зависимое поведение 6. Профилактика допинга 7. Как повысить результаты без допинга? 8. Причины борьбы с допингом	тренеры-преподаватели	
2	Учебно-тренировочный этап	1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Основы управления работоспособностью спортсмена 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил 4. Запрещенные субстанции и методы 5. Допинг и спортивная медицина 6. Психологические последствия допинга 7. Процедура допинг - контроля 8. Организация антидопинговой работы	тренеры-преподаватели	

4. Тематический план для работы с тренерами-преподавателями, родителями (законными представителями) обучающихся

№	Наименование темы	Ответственные	Отчет об исполнении
1	Проведение профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой	заместитель директора по СР тренеры-преподаватели	

	терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним.		
2	Проведение беседы на тему: «Запрещенный список 2025».	медсестра заместитель директора по СР тренеры-преподаватели	
3	Проведение анкетирования по антидопинговой тематике	заместитель директора по СР	
4	Проведение беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу».	тренеры-преподаватели	
5	Проведение беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил»	заместитель директора по СР	
6	Проведение беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья»	тренеры-преподаватели	
7	Проведение беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок»	тренеры-преподаватели	
8	Проведение беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств».	тренеры-преподаватели	

Принят на заседании педагогического (тренерского)
Совета МБУДО СШОР «Велосипедный спорт»
Протокол № 4 «25» декабря 2024 г.