

О Т Ч Е Т

О РАБОТЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ» ЗА 2021 ГОД

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Велосипедный спорт», является муниципальным бюджетным учреждением, реализующим программы спортивной подготовки по велосипедному спорту. Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлениями и распоряжениями Правительства РФ, постановлениями и распоряжениями Правительства Тульской области, постановлениями и распоряжениями администрации города Тулы, приказами и распоряжениями Министерства спорта Тульской области, Уставом МБУ СШОР «Велосипедный спорт».

В СШОР разработаны локальные нормативные акты, регламентирующие организационные вопросы деятельности школы, в соответствии с законодательством Российской Федерации. Действует коллективный договор, заключенный между администрацией школы и трудовым коллективом, а также трехстороннее отраслевое соглашение между Министерством спорта РФ, профсоюзом работников физической культуры, спорта и туризма РФ и Правлением Общероссийского отраслевого объединения работодателей «Ассоциация работодателей в сфере физической культуры, спорта, фитнес и спортивной индустрии».

Современный уровень спортивных достижений требует организации целенаправленной многолетней подготовки велосипедистов, поиска все более эффективных средств и методов тренировочной работы.

Четкая организация тренировочного процесса и высокое качество деятельности тренерского состава на этапах начальной подготовки, являются отличными способами привлечения детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

Обучение детей и подростков в МБУ СШОР «Велосипедный спорт» бесплатное, запись происходит по желанию родителя или ребенка.

Основными целями деятельности СШОР являются:

- развитие физической культуры и спорта, осуществление спортивной подготовки на территории Российской Федерации, подготовка спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации, Тульской области и города Тулы;

- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во всероссийский реестр видов спорта; организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
- финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе обеспечение питания и проживания, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно, проживания и питания в период проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий, а также в период следования к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение участия спортсменов организации в официальных спортивных мероприятиях; разработка и реализация программ спортивной подготовки;
- организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения;
- составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства;
- развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования город Тула.

Важнейшими принципами управления в школе являются:

- разделение труда и возложение ответственности на каждого работника за его сферу деятельности в учреждении;
- полномочия и ответственность;
- дисциплина;
- единоначалие;
- поощрение персонала;
- порядок;
- справедливость;
- инициатива;
- корпоративный дух.

Тренировочный процесс построен на основании нормативно-правовых документов функционирования спортивных школ, основополагающих принципах построения спортивной подготовки. Эффективность работы во многом определяется структурой и содержанием программ спортивной подготовки. Тренировочный план выполнен в полном объеме. Занятия в школе проводились в соответствии с расписанием.

Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные занятия, тренировочные занятия по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях и тренировочных сборах. Организационно-правовое обеспечение деятельности СШОР находится на должном уровне, что подтверждено наличием локальных актов, регламентирующих работу всех органов самоуправления школы. Это позволяет администрации СШОР и тренерам грамотно и рационально

строить свою работу, направить её на основные цели и задачи учреждения, совершенствования внутришкольного контроля, улучшения методической работы, помощи тренерам в их профессиональном росте.

Информационной открытости СШОР помогает официальный сайт, который так же является ресурсом для пропаганды физической культуры и занятий спортом и информирует широкую общественность о достижениях спортивной школы и её спортсменов, также у учреждения имеется страница в социальных сетях, где отображается основная деятельность. На сайте постоянно обновляется информация, освещаются результаты международных, всероссийских, региональных и муниципальных мероприятий.

Основными задачами СШОР в этом году были:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям велосипедным спортом;
- удовлетворенность участников процесса спортивной подготовки спектром услуг, предоставляемых спортивной школой олимпийского резерва;
- выявление склонности и пригодности спортсменов для дальнейших занятий велосипедным спортом, воспитание устойчивого интереса к спорту;
- формирование у спортсменов потребности в здоровом образе жизни, адаптация их к жизни в обществе;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.
- совершенствование тренировочного процесса, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, их интересы, тренировочные возможности, состояние здоровья;
- внедрение современных методик тренировок с применением технических средств обучения и восстановительных мероприятий;
- модернизация материально-технической базы;
- отслеживание развития одаренных спортсменов, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и самосовершенствования каждого спортсмена;
- профилактика вредных привычек, асоциального поведения профилактика применения допинга;
- развитие потребностей спортсменов в саморазвитии и самовыражении;
- вовлечение родителей в тренировочный процесс, формирование у них компетентной позиции по отношению к собственному ребёнку;
- сохранность контингента спортсменов;
- подготовка резерва сборной команды Тульской области по велоспорту на треке;
- подготовка спортсменов высокого класса и массовых разрядов.

Работа по повышению уровня спортивного мастерства спортсменов и достижение высоких спортивных результатов является

одной из основных задач спортивной школы.

В 2021 году школой были проведены следующие мероприятия: открытые первенства города Тулы в мае, июне, августе и сентябре; открытые первенства МБУ СШОР «Велосипедный спорт» по велокроссу в январе и феврале, а также по велоспорту на шоссе по трековой программе июле и августе. Также школа оказывала активную помощь Тульской областной Федерации велоспорта в проведении и организации областных соревнований. Спортсмены СШОР в сезоне этого года приняли участие в соревнованиях различного ранга и становились неоднократными победителями и призерами чемпионатов и Кубков России, международных, всероссийских и региональных соревнований: на первенстве Европы наши спортсмены завоевали 2 золотых и 2 бронзовых награды (Елизавета Кречкина, Серафима Гришина, Даниил Комков, Дмитрий Нестеров, Павел Ростов, Мария Ростовцева), на первенстве Мира 2 золотых медали (Елизавета Кречкина, Богдан Меденец), 1 золотую, 1 серебряную (Диана Климова) и 2 бронзовых медали (Даниил Комков, Дмитрий Нестеров, Александр Дубченко, Павел Ростов, Сергей Ростовцев, Артур Ершов) на Кубке Наций. В октябре Сергей Ростовцев завоевал золотую медаль на чемпионате Европы и бронзовую медаль на чемпионате Мира среди элиты.

В этом году в связи с отсутствием возможности проводить соревнования на велотреке, все спортивные мероприятия были проведены на лыжероллерной трассе «Веденино», поэтому, выполнение спортивных разрядов составило небольшую проблему. Но, несмотря на это, спортсменов - разрядников в этом году больше чем в прошлом. В подготовке высококвалифицированных спортсменов-разрядников идет небольшая тенденция увеличения по сравнению с показателем прошлого года. В прошлом году был один мастер спорта, в этом году три, в прошлом году не было МСМК, в этом году – один. В этом году согласно списку сборной РФ количество спортсменов СШОР, членов сборной РФ составило 28 человек. Это на 3 спортсмены больше, чем в прошлом году.

Спортсмены СШОР добились таких результатов благодаря грамотной постановке процесса спортивной подготовки, а также энтузиазму преданных своему делу тренеров.

Согласно последней редакции производственного плана контингент занимающихся в СШОР «Велосипедный спорт» составляет 316 человек, из них: НП – 182 человека, ТЭ - 107 человек, совершенствования спортивного мастерства – 10 человек, высшего спортивного мастерства - 17 человек. В 2021 году в школе работали 24 тренера, из них: 18 штатных и 6 тренеров совместителей. Из числа штатных тренеров двенадцать имеют высшую квалификационную категорию, 3 тренера первую и 3 тренера вторую. Из всех тренеров четверо имеют звание «Заслуженный тренер России».

Тренерский состав школы работает по программе спортивной подготовки по велоспорту. Эта программа охватывает все этапы подготовки велосипедистов, и оставляет широкое поле для творческого и индивидуального подхода к подготовке спортсменов. Для решения основных

задач и целей СШОР использует по договору безвозмездного пользования велокабины, полотно велотрека и тренажерный зал ГУТО Центра спортивной подготовки сборных команд Тульской области. Спортивное оборудование в СШОР соответствует нормам. В этом году сдвинулось с мертвой точки положение с полотном велотрека на Луначарского 65в. Но в следующем году косметические работы еще будут продолжаться.

В школе работают органы управления: совет, общее собрание, тренерский совет, методический совет.

В системе совершенствования работы СШОР большое внимание уделяется организации диагностики качества тренировочного процесса. Диагностика процесса спортивной подготовки у тренеров ведется на основе сбора и обработки обобщенных данных о достижениях их спортсменов (текущий учет, итоговый по полугодиям, а также аналитические данные по итогам соревнований).

Процесс спортивной подготовки велосипедиста связан с риском получения травм, если не соблюдаются правила поведения во время тренировочных занятий и соревнований. Большие нагрузки при слабой подготовке могут привести у велосипедиста к переутомлению мышц ног, рук, плеч и спины, что неблагоприятно отражается на отдельных структурах позвоночника. Кроме того, при прохождении дистанции наибольшее напряжение испытывают мышцы ног, поясничного отдела позвоночника и плечевого пояса. Всё это ведёт к травмам. Тяжелые травмы различной локализации в велоспорте возникают, как правило, только при падениях. Для профилактики несчастных случаев тренерами постоянно проводятся инструктажи с воспитанниками по охране труда и технике безопасности. Разработана тематика занятий. В СШОР имеется план мероприятий по охране труда. Перед каждым спортивным мероприятием со спортсменами проводится инструктаж по технике безопасности и правилам соревнований. У каждого тренера имеется журнал учета инструктажа по охране труда, пожарной безопасности, антитеррористической деятельности, где каждый спортсмен ставит свою подпись о прохождении данного инструктажа. В школе ведётся журнал учета травматизма с воспитанниками и работниками. Сохранение и укрепление здоровья участников тренировочного процесса и охрана здоровья спортсменов является одним из главных направлений деятельности школы

В СШОР ведется всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии спортсменов, пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, тренеров школы. Физическое воспитание и сохранение здоровья спортсменов - одно из важнейших направлений деятельности нашей школы.

Охране здоровья спортсменов способствует своевременное прохождение медицинского осмотра. К началу весенне-летнего спортивного сезона спортсмены всех групп проходят полный медицинский осмотр в Государственном учреждении здравоохранения «Тульский областной центр

медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина», а перед каждым соревнованием проходят осмотр у спортивного врача. Спортсмены групп начальной подготовки на самом начальном этапе проходят медосмотр в поликлиниках по месту жительства или в общеобразовательных школах.

Методическое сопровождение спортивной подготовки является важной составной частью деятельности СШОР «Велосипедный спорт».

В настоящее время методическая работа в школе выполняет следующие функции:

- является важнейшим фактором повышения профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих спортивную подготовку;
- содействует развитию творческого потенциала работников и учреждения в целом;
- является одним из важных компонентов в системе управления тренировочным процессом в учреждении.

Можно выделить следующие направления методической деятельности в СШОР:

- обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала воспитанников, проходящих спортивную подготовку;
- организация мониторинга тренировочной деятельности;
- повышение профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих тренировочный процесс;
- внедрение в тренировочный процесс инновационных методик;
- разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых СШОР;
- обеспечение тренеров необходимой нормативно-правовой документацией;
- организация и осуществление сопровождения аттестации тренерских кадров;
- подготовка анализа выступления перспективности спортсменов на основании проведения мониторинга в отношении них;

В 2021 году инструктору-методисту и одному тренеру была присвоена вторая категория, трем тренерам была присвоена первая категория и пять тренеров подтвердили высшую квалификационную категорию.

В настоящее время в школе оформлены следующие стенды:

- информирующий о работе школы;
- методическая литература;
- ГО и ЧС, ПБ;
- охрана труда;
- антидопинг;
- стенд с фотографиями лучших спортсменов и тренеров школы.

В течение всего года административный контроль проводился по плану контрольно-регулирующих проверок. Использовались разнообразные формы и методы контроля: посещение тренировочных занятий, собеседования, проверка рабочей документации. По итогам посещения

занятий можно признать работу тренеров удовлетворительной. Занятия начинались вовремя, тренеры вели тренировки в спортивной форме, что служило примером для спортсменов. В целом организация и методика проведения тренировок была на высоком уровне, соблюдались принципы построения тренировочного занятия. Тренеры осуществляли контроль за интенсивностью нагрузок и их дозировкой, указывали спортсменам на ошибки.

При оценке тренера в ходе внутришкольного контроля учитывалось:

- комплектование и сохранность контингента;
- выполнение программы, планов спортивной подготовки в полном объеме;
- правильное оформление соответствующей документации (планов работы, отчета о методической работе; конспектов (в том числе во время дистанционной работы), журналов и др.).
- наличие положительного эмоционального микроклимата в группах;
- умение корректировать свою деятельность;
- умение обобщать свой опыт;
- умение составлять и реализовывать план своего развития
- охрана труда и техника безопасности;
- состояние индивидуальной работы со спортсменами;
- организация и состояние работы с родителями;
- проверка эффективности работы по укреплению здоровья спортсменов;
- планирование тренировочного процесса, учет результатов и выполнение фактических объемов тренировочных нагрузок;
- выполнение рекомендаций, сформулированных в ходе контроля и анализа и др.

Также тренировочный процесс посещался с целью оказания тренерам методической помощи в организации тренировочных занятий. Анализ результатов проверок подводился на заседаниях методического совета.

Особая проблема МБУ СШОР «Велосипедный спорт» - финансирование. Велоспорт является одним из дорогостоящих видов спорта.

В 2021 году СШОР всего из бюджетных и внебюджетных источников было израсходовано всего 26624,9 тыс. рублей, из них на заработную плату 23108,3 тыс. рублей, организация и проведение спортивных мероприятий 645,0 тыс. рублей; участие в соревнованиях и тренировочных сборах 213,6 тыс. рублей, на материально-техническое обеспечение 759,7 тыс. рублей, в том числе на экипировку, оборудование и спортивный инвентарь 637,8 тыс. рублей, также школе были переданы велосипеды на сумму 1,8 миллиона рублей, на содержание спортивных сооружений 1656,2 тыс. рублей, прочие расходы 242,1 тыс. рублей.

Оплата труда работников СШОР осуществляется на основании Положения об оплате труда и выплатах стимулирующего характера работников, которое применяется при установлении заработной платы работников учреждения и формирует единые принципы оплаты труда

работников, порядок формирования окладов (ставок), а также виды и размеры надбавок, доплат и других выплат, учитывающих отраслевую специфику работы, работающих по основному месту работы и по совместительству.

В СШОР проводится огромная работа по повышению уровня спортивного мастерства спортсменов и достижение высоких спортивных результатов.

За прошедший год администрацией школы и тренерским составом была проделана огромная работа в организации и проведении, как тренировочных занятий, так и ряда важных мероприятий с привлечением большое количество участников.

В 2021 году спортсмены СШОР «Велосипедный спорт» приняли участие в 55-ти соревнованиях различного уровня и завоевали:

№ п/п	Наименование соревнований	1 место	2 место	3 место
1	Чемпионат Мира среди элиты	-	-	1
2	Чемпионат Европы среди элиты	1	-	-
3	Первенство Европы среди юниоров	2	-	2
4	Первенство Мира среди юниоров	1	-	-
5	Кубок Наций	1	1	2
6	Чемпионат России	2	7	3
7	Кубок России	1	3	3
8	Международные соревнования	6	11	7
9	Первенство России	13	13	15
10	Спартакиада молодежи	3	2	2
11	Всероссийские соревнования	8	7	7
12	Межрегиональные, региональные и другие соревнования	-	2	4
13	Чемпионат, Кубок и первенство области	107	105	105
	Первенство города	106	102	93
Итого:		251	253	244

Всего: **748** призовых мест

Количество призовых мест по сравнению с прошлым годом увеличилось в связи с увеличением количества соревнований..

Подготовлено спортсменов-разрядников:

МСМК – 1 человек

МС - 3 человека

КМС - 9 человек

1 разряд - 14 человек

II разряд – 14 человек
III разряд – 21 человек
Юношеский разряд – 38 человек
(всего подготовлено разрядников: 100 человек)

Количество разрядников по сравнению с прошлым учебным годом увеличилось на 21 человека.

Проанализировав результаты деятельности учреждения за 2021 год, определены основные направления деятельности спортивной школы на следующий год.

Задачи, стоящие перед МБУ СШОР «Велосипедный спорт» на 2022 год

В 2022 году деятельность школы будет направлена на выполнение муниципального задания. Необходимо решить ряд задач, а именно:

- продолжить реализовывать программу спортивной подготовки по велосипедному спорту;
- продолжить популяризацию велосипедного спорта в городе Туле;
- повысить сохранность контингента спортсменов;
- увеличить количество спортсменов этапа начальной подготовки, спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- качественно проводить внутришкольные соревнования. Вовлекать большее количества спортсменов во внутришкольные, городские и областные соревнования;
- провести семинары по правилам и проведению соревнований;
- привлекать дополнительные источники финансирования деятельности учреждения;
- полностью реализовать календарный план спортивно-массовых мероприятий;
- развивать информационно-коммуникационную среду через совершенствование управленческой компетенции администрации СШОР, обеспечение эффективного управления учреждением;
- организовать взаимодействие всех структур спортивной подготовки (спортсменов, их родителей, тренеров и администрации школы) в вопросах процесса спортивной подготовки;
- привлекать молодые кадры (штатные тренеры);
- повышать квалификацию имеющегося тренерского состава;
- каждому тренеру добиваться того, чтобы при переводе спортсменов с одного этапа подготовки на другой сохранялся достигнутый уровень физической подготовленности, и стремиться к достижению положительной динамики этого параметра;
- продолжить работу по включению велогородка в тренировочный процесс школы;
- расширять и укреплять материально-техническую базу. Создавать безопасные условия для прохождения спортивной подготовки;

- принять участие в конкурсах на получение различных Грантов;
- создавать условия для улучшения состояния здоровья, профилактика вредных привычек и применения допинга среди спортсменов;
- проводить профилактику правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений среди спортсменов;
- продолжить работу по укреплению здоровья спортсменов, работу, направленную на профилактику курения, алкоголизма, наркомании и применения допинга;
- проводить организационную работу по созданию здоровых и безопасных условий тренировочного процесса.
- проводить профилактику травматизма и заболеваний среди спортсменов;
- совершенствовать подготовку спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности спортсменов СШОР на российской международной спортивной арене;
- применять совершенствованные формы и методы спортивной работы, внедрять современные информационно-коммуникационные и здоровьесберегающие технологии в тренировочный процесс СШОР.

Директор СШОР



И.А. Архипова