

О Т Ч Е Т

О РАБОТЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ» ЗА 2020 ГОД

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Велосипедный спорт», является муниципальным бюджетным учреждением, реализующим программы спортивной подготовки по велосипедному спорту. Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлениями и распоряжениями Правительства РФ, постановлениями и распоряжениями Правительства Тульской области, постановлениями и распоряжениями администрации города Тулы, приказами и распоряжениями Министерства спорта Тульской области, Уставом МБУ СШОР «Велосипедный спорт».

В СШОР разработаны локальные нормативные акты, регламентирующие организационные вопросы деятельности школы, в соответствии с законодательством Российской Федерации. Действует коллективный договор, заключенный между администрацией школы и трудовым коллективом, а также отраслевое соглашение между профсоюзом работников физической культуры, спорта и туризма РФ и Министерством спорта РФ.

Основными целями деятельности СШОР являются:

- развитие физической культуры и спорта, осуществление спортивной подготовки на территории Российской Федерации, подготовка спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации, Тульской области и города Тулы;
- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по велосипедному спорту;
- обеспечение массового вовлечения детей и подростков в систематические занятия велосипедным спортом;
- реализация программ спортивной подготовки;
- решение задач отбора наиболее одаренных спортсменов, имеющих перспективу в достижении спортивных результатов международного уровня;
- подготовка кандидатов в сборные команды Тульской области, Российской Федерации по велосипедному спорту;
- развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования город Тула.

Важнейшими принципами управления в школе являются:

- разделение труда и возложение ответственности на каждого работника за его сферу деятельности в учреждении;
- знание каждым работником СШОР кому он подчиняется и от кого получает указания.

Тренировочный процесс построен на основании нормативно-правовых документов функционирования спортивных школ, основополагающих принципах построения спортивной тренировки. Эффективность работы во многом определяется структурой и содержанием программ спортивной подготовки. Тренировочный план выполнен в полном объеме. Занятия в школе проводились регулярно в соответствии с расписанием.

Основными формами тренировочных занятий являются: теоретические занятия, групповые тренировочные занятия, тренировочные занятия по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях и тренировочных сборах. Организационно-правовое обеспечение деятельности СШОР находится на должном уровне, что подтверждено наличием локальных актов, регламентирующих работу всех органов самоуправления школы. Это позволяет администрации СШОР и тренерам грамотно и рационально строить свою работу, направить её на основные цели и задачи учреждения, совершенствования внутришкольного контроля, улучшения методической работы, помощи тренерам в их профессиональном росте.

У СШОР имеется свой официальный сайт, страница в социальных сетях, где отображается основная деятельность учреждения. На сайте постоянно обновляется информация, освещаются результаты международных, всероссийских, региональных и муниципальных мероприятий.

Основными задачами СШОР в этом году были:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям велосипедным спортом;
- удовлетворенность участников процесса спортивной подготовки спектром услуг, предоставляемых спортивной школой олимпийского резерва;
- выявление склонности и пригодности спортсменов для дальнейших занятий велосипедным спортом, воспитание устойчивого интереса к спорту;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта.
- формирование здорового образа жизни, и достижение высоких спортивных результатов;
- совершенствование тренировочного процесса, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, их интересы, тренировочные возможности, состояние здоровья;
- внедрение современных методик тренировок с применением технических средств обучения и восстановительных мероприятий;
- модернизация материально-технической базы;
- отслеживание развития одаренных спортсменов, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и самосовершенствования каждого спортсмена;
- профилактика вредных привычек, асоциального поведения
- профилактика применения допинга;
- сохранность контингента спортсменов;

- подготовка резерва сборной команды Тульской области по велоспорту на треке;

- подготовка спортсменов высокого класса и массовых разрядов.

В 2020 году ограничительные меры в связи с пандемией COVID-19 привели к изменениям в привычном порядке работы СШОР, были отложены или отменены многие текущие или запланированные спортивные соревнования. С середины марта до конца июня спортсмены имели возможность тренироваться только в домашних условиях, а тренеры работали дистанционно. В январе - феврале и начиная с июля, спортсмены СШОР «Велосипедный спорт» приняли участие в ряде соревнований, и достигли высоких результатов: **Климова Диана**: серебряный призер чемпионата Европы, 8 место на чемпионате мира и 5 место на 6-м этапе Кубка мира в мэдисоне, победитель чемпионата России на шоссе в групповой гонке; **Даниил Комков, Дмитрий Нестеров, Павел Ростов** - победители Первенства Европы в командном спринте среди андеров, Победители Кубка России на треке. **Андреева Ксения и Гришина Серафима** – серебряные призеры первенства Европы в командном спринте, победители Кубка России; **Гниденко Екатерина** - победитель международных соревнований, бронзовый призер Кубка России; **Дубченко Александр** – победитель чемпионата Европы на треке, победитель международных соревнований, победитель и призер Кубка России; **Аверина Мария** призер чемпионата России, победитель Кубка России на треке, победитель и призер международных соревнований; **Ростовцева Мария** призер чемпионата и Кубка России, призер международных соревнований на треке; **Миронова Евгения** - призер Первенства России среди юниорок и Кубка России; **Ростовцев Сергей** – бронзовый призер чемпионата Европы и Кубка России, **Кречкина Елизавета** - бронзовый призер первенства Европы среди юниорок; **Новиков Савва** - призер чемпионата и Кубка России; **Дикая Александра, Носов Алексей, Ростовцев Михаил, Кисель Григорий, Майоров Валерий, Никишина Ольга, Грумандь Кристина, Антипова Ангелина, Мурзина Ирина, Гончарова Ольга, Королева Екатерина**, - призеры международных соревнований, Кубка России, всероссийских и межрегиональных соревнований на треке.

В 2020 году 28 спортсменов СШОР входили в состав сборной команды Российской Федерации по велоспорту.

Спортсмены СШОР добились таких результатов благодаря грамотной постановке процесса спортивной подготовки, а также энтузиазму преданных своему делу тренеров.

Согласно последней редакции производственного плана контингент занимающихся в СШОР «Велосипедный спорт» составляет 289 человек, из них: ТЭ - 105 человек, НП – 147 человек, совершенствования спортивного мастерства – 14 человек, высшего спортивного мастерства - 23 человека.

В 2020 году в школе работали 24 тренера, из них: 16 штатных и 8 тренеров совместителей. Из числа штатных тренеров одиннадцать имеют

высшую квалификационную категорию и 5 тренеров вторую. Из всех тренеров четверо имеют звание «Заслуженный тренер России».

Тренерский состав школы работает по программе спортивной подготовки по велоспорту. Эта программа охватывает все этапы подготовки велосипедистов, и оставляет широкое поле для творческого и индивидуального подхода к подготовке спортсменов. Для решения основных задач и целей СШОР использует по договору безвозмездного пользования велокабины, полотно велотрека и тренажерный зал Центра спортивной подготовки. Спортивное оборудование в СШОР соответствует нормам. В этом году сдвинулось с мертвой точки положение с полотном велотрека на Луначарского. Составлены и проходят проверку сметы на замену велополотна, ограждения и другие работы. В школе работают органы управления: совет, общее собрание, тренерский совет, методический совет. В системе совершенствования работы СШОР большое внимание уделяется организации диагностики качества тренировочного процесса. Диагностика процесса спортивной подготовки у тренеров ведется на основе сбора и обработки обобщенных данных о достижениях их спортсменов (текущий учет, итоговый по полугодиям, а также аналитические данные по итогам соревнований).

Процесс спортивной подготовки велосипедиста связан с риском получения травм, если не соблюдаются правила поведения во время тренировочных занятий и соревнований. Большие нагрузки при слабой подготовке могут привести у велосипедиста к переутомлению мышц ног, рук, плеч и спины, что неблагоприятно отражается на отдельных структурах позвоночника. Кроме того, при прохождении дистанции наибольшее напряжение испытывают мышцы ног, поясничного отдела позвоночника и плечевого пояса. Всё это ведёт к травмам. Тяжелые травмы различной локализации в велоспорте возникают, как правило, только при падениях. Для профилактики несчастных случаев тренерами постоянно проводятся инструктажи с воспитанниками по охране труда и технике безопасности. Разработана тематика занятий. В СШОР имеется план мероприятий по охране труда. Перед каждым спортивным мероприятием со спортсменами проводится инструктаж по технике безопасности и правилам соревнований. У каждого тренера имеется журнал учета инструктажа по охране труда, пожарной безопасности, антитеррористической деятельности, где каждый спортсмен ставит свою подпись о прохождении данного инструктажа. В школе ведётся журнал учета травматизма с воспитанниками и работниками. Сохранение и укрепление здоровья участников тренировочного процесса и охрана здоровья спортсменов является одним из главных направлений деятельности школы

Охране здоровья спортсменов способствует своевременное прохождение медицинского осмотра. К началу весенне-летнего спортивного сезона спортсмены всех групп проходят полный медицинский осмотр в Государственном учреждении здравоохранения «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина», а перед

каждым соревнованием проходят осмотр у спортивного врача. Спортсмены групп начальной подготовки на самом начальном этапе проходят медосмотр в поликлиниках по месту жительства или в общеобразовательных школах.

Методическое сопровождение спортивной подготовки является важной составной частью деятельности СШОР «Велосипедный спорт».

В настоящее время методическая работа в школе выполняет следующие функции:

- является важнейшим фактором повышения профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих спортивную подготовку;
- содействует развитию творческого потенциала работников и учреждения в целом;
- является одним из важных компонентов в системе управления тренировочным процессом в учреждении.

Можно выделить следующие направления методической деятельности в СШОР:

- обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала воспитанников, проходящих спортивную подготовку;
- организация мониторинга тренировочной деятельности;
- повышение профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих тренировочный процесс;
- внедрение в тренировочный процесс инновационных методик;
- разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых СШОР;
- обеспечение тренеров необходимой нормативно-правовой документацией;
- организация и осуществление сопровождения аттестации тренерских кадров;
- подготовка анализа выступления перспективности спортсменов на основании проведения мониторинга в отношении них;

В 2020 году одному тренеру была присвоена вторая категория, трем тренерам была вновь присвоена и одному подтверждена высшая квалификационная категория.

В настоящее время в школе оформлены следующие стенды:

- информирующий о работе школы;
- методическая литература;
- ГО и ЧС, ПБ;
- охрана труда;
- стенд с фотографиями лучших спортсменов и тренеров школы.

В течение всего года административный контроль проводился по плану контрольно-регулирующих проверок. Использовались разнообразные формы и методы контроля: посещение тренировочных занятий, собеседования, проверка рабочей документации. По итогам посещения занятий можно признать работу тренеров удовлетворительной. Занятия начинались вовремя, тренеры вели тренировки в спортивной форме, что

служило примером для спортсменов. В целом организация и методика проведения тренировок была на высоком уровне, соблюдались принципы построения тренировочного занятия. Тренеры осуществляли контроль за интенсивностью нагрузок и их дозировкой, указывали спортсменам на ошибки.

При оценке тренера в ходе внутришкольного контроля учитывалось:

- комплектование и сохранность контингента;
- выполнение программы, планов спортивной подготовки в полном объеме;
- правильное оформление соответствующей документации (планов работы, отчета о методической работе; конспектов (в том числе во время дистанционной работы), журналов и др.).
- наличие положительного эмоционального микроклимата в группах;
- умение корректировать свою деятельность;
- умение обобщать свой опыт;
- умение составлять и реализовывать план своего развития
- охрана труда и техника безопасности;
- состояние индивидуальной работы со спортсменами;
- организация и состояние работы с родителями;
- проверка эффективности работы по укреплению здоровья спортсменов;
- планирование тренировочного процесса, учет результатов и выполнение фактических объемов тренировочных нагрузок;
- выполнение рекомендаций, сформулированных в ходе контроля и анализа и др.

Также тренировочный процесс посещался с целью оказания тренерам методической помощи в организации тренировочных занятий. Анализ результатов проверок подводился на заседаниях методического совета.

Особая проблема МБУ СШОР «Велосипедный спорт» - финансирование. Велоспорт является одним из дорогостоящих видов спорта.

В 2020 году СШОР всего из бюджетных и внебюджетных источников было израсходовано всего 27027,0 тыс. рублей, из них на заработную плату 23965,3 тыс. рублей, организация и проведение спортивных мероприятий 482,0 тыс. рублей; участие в соревнованиях и тренировочных сборах 145,0 тыс. рублей, на материально-техническое обеспечение 437,0 тыс. рублей, в том числе на экипировку, оборудование и спортивный инвентарь 301,0 тыс. рублей, на содержание спортивных сооружений 1795,0 тыс. рублей, прочие расходы 136,0 тыс. рублей.

Оплата труда работников СШОР осуществляется на основании Положения об оплате труда и выплатах стимулирующего характера работников, которое применяется при установлении заработной платы работников учреждения и формирует единые принципы оплаты труда работников, порядок формирования окладов (ставок), а также виды и размеры надбавок, доплат и других выплат, учитывающих отраслевую специфику работы, работающих по основному месту работы и по

совместительству.

Работа по повышению уровня спортивного мастерства спортсменов и достижение высоких спортивных результатов является одной из основных задач спортивной школы.

За прошедший год администрацией школы и тренерским составом была проделана огромная работа в организации и проведении, как тренировочных занятий, так и ряда важных мероприятий с привлечением большое количество участников.

В связи с пандемией COVID-19 многие спортивные мероприятия, запланированные школой, были перенесены на другие сроки или совсем отменены. Первые соревнования были проведены в середине июля - это первенство города по велокроссу. В начале августа и в сентябре было проведено три открытых первенства города Тулы по велоспорту на треке. В июле и августе открытое Первенство СШОР «Велосипедный спорт» на треке. В сентябре вместо традиционной велогонки «Горный Король» был проведен велокросс на лыжероллерной трассе, так же велокросс был проведен в августе и октябре. В ноябре прошел легкоатлетический кросс, а в декабре соревнования по общей и специальной физической подготовке. Также школа совместно с Федерацией велоспорта Тульской области участвовала в подготовке и проведении международных соревнований «Гран-При-Тулы» по велоспорту на треке.

В 2020 году спортсмены СШОР «Велосипедный спорт» приняли участие в 45-ти соревнованиях различного уровня и завоевали:

№ п/п	Наименование соревнований	1 место	2 место	3 место
1	Первенство Европы среди юниоров	1	1	1
2	Чемпионат Европы	1	1	1
3	Чемпионат России	1	7	9
4	Кубок России	9	7	9
5	Международные соревнования	17	18	12
6	Первенство России	-	-	2
7	Всероссийские соревнования	-	2	1
10	Межрегиональные, региональные и другие соревнования	11	13	16
11	Чемпионат, Кубок и первенство области	47	44	46
12	Первенство города	113	110	111
Итого:		200	203	208

Всего: **611** призовых мест

Количество призовых мест по сравнению с прошлым годом уменьшилось в связи с тем, что много соревнований было отменено.

Подготовлено спортсменов-разрядников:

МС - 1 человек

КМС - 6 человек

1 разряд - 15 человек

Массовые разряды - 57 человека (всего подготовлено разрядников: 79)

Количество разрядников по сравнению с прошлым учебным годом уменьшилось в связи с тем, что уменьшилось количество соревнований из-за пандемии COVID-19.

Задачи, стоящие перед МБУ СШОР «Велосипедный спорт» на 2021 год

В 2021 году деятельность школы будет направлена на выполнение муниципального задания. Необходимо решить ряд задач, а именно:

- продолжить популяризацию велосипедного спорта в городе Туле;
- повысить сохранность контингента занимающихся;
- увеличить количество спортсменов этапа начальной подготовки;
- качественно проводить внутришкольные соревнования. Вовлекать большее количества спортсменов во внутришкольные, городские и областные соревнования;
- провести семинары по правилам и проведению соревнований;
- заинтересовать родителей, спонсоров в деятельности спортивной школы, как учреждения необходимого для разностороннего развития детей и подростков;
- полностью реализовать календарный план спортивно-массовых мероприятий;
- привлекать молодые кадры (штатные тренеры);
- повышать квалификацию имеющегося тренерского состава;
- каждому тренеру добиваться того, чтобы при переводе спортсменов с одного этапа подготовки на другой сохранялся достигнутый уровень физической подготовленности, и стремиться к достижению положительной динамики этого параметра;
- продолжить работу по включению велогородка в тренировочный процесс школы;
- укреплять материально-техническую базу школы, приобретать инвентарь (велосипеды, экипировка для спортсменов);
- принять участие в конкурсах на получение различных Грантов;
- создавать условия для улучшения состояния здоровья, профилактика вредных привычек и применения допинга среди спортсменов;
- проводить профилактику правонарушений, безнадзорности и других асоциальных проявлений среди спортсменов;
- продолжить работу по укреплению здоровья спортсменов, работу, направленную на профилактику курения, алкоголизма, наркомании и применения допинга;
- проводить организационную работу по созданию здоровых и

