

О Т Ч Е Т

О РАБОТЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ» ЗА 2018 ГОД

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Велосипедный спорт», является муниципальным бюджетным учреждением, реализующим программы спортивной подготовки по велосипедному спорту. Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, Трудовым кодексом Российской Федерации, ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В СШОР деятельность всех работников координируется и организуется годовым планом работы школы, тренировочным планом, разработанным на основе законодательных актов, постановлений и распоряжений Правительства Российской Федерации, нормативных актов, действующих в сфере физической культуры и спорта, планом контрольно-регулирующих проверок, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, планом методической работы и правилами внутреннего трудового распорядка. Действует коллективный договор, заключенный между администрацией школы и трудовым коллективом. С 2018 года действует Соглашение между профсоюзом работников физической культуры и спорта и Министерством спорта РФ, так как сотрудники школы вступили в профсоюзную организацию работников физической культуры, спорта и туризма тульской области.

Основной целью деятельности СШОР является:

- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;
- обеспечение массового вовлечения детей и подростков в систематические занятия велосипедным спортом;
- реализация программ спортивной подготовки;
- решение задач подготовки спортивного резерва и дальнейшего отбора наиболее одаренных спортсменов, имеющих перспективу в достижении спортивных результатов международного уровня;
- подготовка кандидатов в сборные команды Тульской области, Российской Федерации по велосипедному спорту.

Важнейшими принципами управления в школе являются:

- разделение труда и возложение ответственности на каждого работника за его сферу деятельности в учреждении;
- знание каждым работником СШОР кому он подчиняется и от кого получает указания.

Тренировочный процесс построен на основании нормативно-правовых документов функционирования спортивных школ, основополагающих принципах построения спортивной тренировки. Эффективность работы во многом определяется структурой и содержанием программ спортивной подготовки. Тренировочный план в основном выполнен в полном объеме. Занятия в школе проводились регулярно.

Основными формами тренировочных занятий являются: теоретические занятия, групповые тренировочные занятия, тренировочные занятия по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях. Организационно-правовое обеспечение деятельности СШОР находится на должном уровне, что подтверждено наличием локальных актов, регламентирующих работу всех органов самоуправления школы. Это позволяет администрации школы и тренерам грамотно и рационально строить свою работу, направить её на основные цели и задачи учреждения, совершенствования внутришкольного контроля, улучшения методической работы, помощи тренерам в их профессиональном росте.

У СШОР имеется свой сайт в сети интернет, на котором отображается основная деятельность учреждения. На сайте постоянно обновляется информация, освещаются результаты международных, российских, областных, городских соревнований.

Основными задачами СШОР в этом году были:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям велосипедным спортом;
- удовлетворенность участников процесса спортивной подготовки спектром услуг, предоставляемых спортивной школой олимпийского резерва;
- выявление склонности и пригодности спортсменов для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к спорту;
- формирование здорового образа жизни, и достижение высоких спортивных результатов;
- совершенствование тренировочного процесса, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, их интересы, тренировочные возможности, состояние здоровья;
- модернизация материально-технической базы;
- отслеживание развития одаренных спортсменов, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и самосовершенствования каждого спортсмена;
- профилактика вредных привычек и асоциального поведения;
- сохранность контингента воспитанников;
- подготовка резерва сборной команды Тульской области по велоспорту на

треке;

- подготовка спортсменов высокого класса и массовых разрядов.

В 2018 году спортсмены МБУ СШОР «Велосипедный спорт» достигли высоких результатов: **Татьяна Киселева**: победитель и призер Чемпионата и Кубка России на треке; **Сергей Ростовцев**: бронзовый призер Первенства Европы на треке в омниуме; **Даниил Комков** победитель Первенства Европы в командном спринте, призер первенства Мира в командном спринте, **Андреева Ксения** - победитель Первенства Европы в командном спринте, серебряный призер Первенства Европы в спринте и бронзовый в гите на 500 м. с места; **Климова Диана** двукратный победитель Первенства Европы на треке в групповой гонке по очкам и мэдисоне, серебряный призер Чемпионата Европы в мэдисоне; **Александр Дубченко** – призер Чемпионата и Кубка России на треке, участник Чемпионата Мира, призер международных соревнований; **Аверина Мария** призер Чемпионата и Кубка России на треке; **Ростовцева Мария** призер Чемпионата и Кубка России на треке; **Носов Алексей** победитель летней Спартакиады молодежи, призер Чемпионата и Кубка Мира, победитель и призер международных соревнований; **Дмитриев Михаил, Гаранин Роман и Антипова Ангелина** призеры летней Спартакиады молодежи, **Гончарова Ольга** победитель и призер Чемпионата России и летней Спартакиады молодежи, **Екатерина Гниденко** призер международных соревнований; **Миронова Евгения, Кречкина Елизавета, Дикая Александра, Ростовцев Михаил, Степанова Валерия, Карасев Данил, Паршинцев Никита, Майоров Валерий, Кондрашин Егор, Мурзина Ирина, Меденец Богдан, Евланова Екатерина и Ермолова Дарья** призеры Первенства России и Всероссийских соревнований на треке.

СШОР добилась таких результатов благодаря правильной постановке тренировочного и воспитательного процесса, а также энтузиазму преданных своему делу тренеров.

Согласно производственному плану на 1 ноября 2018 года, контингент занимающихся в СШОР «Велосипедный спорт» составил 294 человека, из них: ТЭ- 90 человек, НП – 170 человек, совершенствования спортивного мастерства – 17 человек, высшего спортивного мастерства - 17 человек.

В 2018 году в школе работали 21 тренер, из них: 15 штатных и 6 тренеров совместителей. Из числа штатных тренеров девять имеют высшую квалификационную категорию тренера и два тренера- первую. Из всех тренеров четверо имеют звание «Заслуженный тренер России». Тренерский состав школы работает по программе спортивной подготовки по велоспорту. Эта программа охватывают все этапы подготовки велосипедистов, и оставляет широкое поле для творческого и индивидуального подхода к подготовке спортсменов.

Для решения основных задач и целей СШОР использует по договорам безвозмездного пользования велокабины, полотно велотрека и тренажерный зал Центра спортивной подготовки. Помещения для занятий отвечают санитарно-гигиеническим требованиям, спортивное оборудование в СШОР соответствует нормам. В школе работают органы управления: совет, общее собрание, тренерский совет, методический совет. В системе совершенствования работы СШОР большое внимание уделяется организации диагностики качества тренировочного процесса. Диагностика обучающей деятельности тренеров ведется на основе сбора и обработки обобщенных данных о достижениях воспитанников (текущий учет, итоговый по полугодиям, а также аналитические данные по итогам соревнований).

Процесс спортивной подготовки велосипедиста связан с риском получения травм, если соблюдаются правила поведения во время тренировочных занятий и соревнований. Большие нагрузки при слабой подготовке могут привести у велосипедиста к переутомлению мышц ног, рук, плеч и спины, что неблагоприятно отражается на отдельных структурах позвоночника. Кроме того, при прохождении дистанции наибольшее напряжение испытывают мышцы ног, поясничного отдела позвоночника и плечевого пояса. Всё это ведёт к травмам. Тяжелые травмы различной локализации в велоспорте возникают, как правило, только при падениях. Для профилактики несчастных случаев тренерами постоянно проводятся инструктажи с воспитанниками по охране труда и технике безопасности. Разработана тематика занятий. В СШОР имеется план мероприятий по охране труда. Перед каждым спортивным мероприятием со спортсменами проводится инструктаж по технике безопасности и правилам соревнований. У каждого тренера имеется журнал учета инструктажа по охране труда, пожарной безопасности, антитеррористической деятельности, где каждый спортсмен ставит свою подпись о прохождении данного инструктажа. В школе ведётся журнал учета травматизма с воспитанниками и работниками.

Охране здоровья спортсменов способствует своевременное прохождение медицинского осмотра. К началу весенне-летнего спортивного сезона спортсмены всех групп проходят полный медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере, а перед каждым соревнованием проходят осмотр у спортивного врача, воспитанники групп начальной подготовки на самом начальном этапе проходят медосмотр в поликлиниках по месту жительства или в общеобразовательных школах.

Методическое сопровождение спортивной подготовки является важной составной частью деятельности СШОР «Велосипедный спорт». Можно выделить следующие направления методической деятельности в СШОР:

- а) обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала воспитанников, проходящих спортивную подготовку;
- б) организация мониторинга тренировочной деятельности;
- в) повышение профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих тренировочный процесс;
- г) разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых СШОР;
- д) подготовка рецензий на программы спортивной подготовки, реализуемые СШОР;
- е) подготовка экспертных заключений о перспективности спортсменов на основании проведения мониторинга в отношении них;

В 2018 году шесть тренеров прошли курсы повышения квалификации в Москве. Демьянову А.В. была присвоена высшая квалификационная категория.

В настоящее время в школе оформлены следующие стенды:

- информирующий о работе школы
- методическая литература
- ГО и ЧС, ПБ
- охрана труда
- стенд с фотографиями лучших спортсменов и тренеров школы.

В течение всего тренировочного года административный контроль проводился по плану контрольно-регулирующих проверок. Контроль осуществлялся за процессом спортивной подготовки со стороны администрации и инструкторов-методистов СШОР. Основными элементами контроля были:

- комплектование и сохранность контингента;
- качество ведения учебной документации;
- контроль за уровнем физической и специальной подготовки;
- прохождение программного материала;
- охрана труда и техника безопасности;
- состояние индивидуальной работы со спортсменами;
- организация и состояние работы с родителями;
- проверка эффективности работы по укреплению здоровья спортсменов;
- планирование тренировочного процесса, учет результатов и выполнение фактических объемов тренировочных нагрузок;
- выполнение рекомендаций, сформулированных в ходе контроля и анализа и др.

Также посещали тренировочный процесс с целью оказания тренерам методической помощи в организации тренировочных занятий.

Анализ итогов проверок подводился на заседаниях методического совета.

Большое внимание уделялось совершенствованию форм и методов

организации тренировочного занятия, ведению документации тренерами, согласованности годового и текущего планирования, что давало возможность администрации школы проконтролировать выполнение тренировочного плана тренерами.

Особая забота МБУ СШОР «Велосипедный спорт» - финансирование. Велоспорт дорогостоящий вид спорта. В 2018 году СШОР получила Грант от компании «Марафон-Групп» на сумму 1 миллион рублей. На эти средства были приобретены качественные велосипеды. Всего в 2018 году СШОР из бюджетных и внебюджетных источников было израсходовано всего 24673,1 тыс. рублей, из них на заработную плату 21525,6 тыс. рублей, на участие в соревнованиях и тренировочных сборах 496,3 тыс. рублей; на материально-техническое обеспечение 1152,1 тыс. рублей, в том числе на экипировку, оборудование и спортивный инвентарь 781,8 тыс. рублей, на содержание спортивных сооружений 931,2 тыс. рублей, в том числе аренда (услуги) спортивных сооружений 607,3 тыс. рублей.

Работа по повышению уровня спортивного мастерства воспитанников и достижение высоких спортивных результатов является одной из основных задач спортивной школы.

За прошедший год администрацией школы и тренерским составом была проделана огромная работа в организации и проведении, как тренировочных занятий, так и ряда важных соревнований, привлекая большое количество участников.

В мае 2018 года МБУ СШОР «Велосипедный спорт» совместно с управлением физической культуры и спорта администрации города Тулы и Федерацией велоспорта Тульской области провела: Первомайскую велогонку-критериум, открытое Первенство города по велоспорту на треке, Первенство г. Тулы по велокроссу. В начале июня было проведено открытое первенство города Тулы по велоспорту на треке. В июле и августе открытое Первенство СШОР «Велосипедный спорт». В сентябре были проведены: традиционная велогонка «Горный Король» и открытое Первенство города на треке, а в декабре соревнования по общей и специальной физической подготовке.

Результативность работы за 2018 год

В 2018 году спортсмены СШОР «Велосипедный спорт» приняли участие в 63-х соревнованиях различного уровня и завоевали:

№ п/п	Наименование соревнований	1 место	2 место	3 место
1	Чемпионат Европы на треке	-	1	-
2	Первенство Мира среди юниоров	-	-	1
3	Первенство Европы среди			

	юниоров	4	1	2
3	Кубок Мира	-	-	1
4	Чемпионат России	3	6	7
5	Кубок России	6	9	7
6	Международные соревнования	8	4	9
7	Первенство России	9	27	18
8	Спартакиада Молодежи России	7	5	3
9	Всероссийские соревнования	25	20	19
10	Межрегиональные соревнования	4	1	-
11	Первенство и Чемпионат области	54	54	54
12	Первенство города	95	92	91
Итого :		215	220	212

Всего: **647** призовых мест

Подготовлено спортсменов-разрядников:

МСМК -3человека

МС- 6 человек

КМС- 5 человек

1 разряд -11 человек

Массовые разряды-64человека (всего подготовлено разрядников: 89)

Количество массовых разрядов по сравнению с прошлым учебным годом увеличилось.

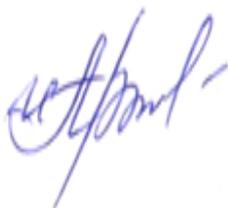
**Задачи, стоящие перед МБУ СШОР
«Велосипедный спорт» на 2019 год**

В 2019 учебном году деятельность школы будет направлена на выполнение муниципального задания. Необходимо решить ряд задач, а именно:

- продолжить популяризацию велосипедного спорта в г. Туле;
- повысить сохранность контингента занимающихся;
- увеличить количество спортсменов этапа начальной подготовки;
- качественно проводить внутришкольные соревнования. Вовлекать большее количества спортсменов во внутришкольные, городские и областные соревнования;

- провести семинары по проведению соревнований;
- заинтересовать родителей, спонсоров в деятельности спортивной школы, как учреждения необходимого для развития детей и подростков;
- полностью реализовать календарный план спортивно-массовых мероприятий;
- привлекать молодые кадры (штатные тренеры);
- повышать квалификацию имеющегося тренерского состава;
- каждому тренеру добиваться того, чтобы при переводе спортсменов с одного этапа подготовки на другой сохранялся достигнутый уровень физической подготовленности, и стремиться к достижению положительной динамики этого параметра;
- работа по включению велогородка в тренировочный процесс школы;
- укреплять материально-техническую базу школы, приобретать инвентарь (велосипеды, экипировка для спортсменов);
- принять участие в конкурсе на получение очередного Гранта от Фонда поддержки олимпийцев России;
- продолжить работу по укреплению здоровья спортсменов, работу, направленную на профилактику курения, алкоголизма, наркомании и применения допинга;
- проводить профилактику травматизма и заболеваний среди спортсменов;
- работа над повышением качества и эффективности тренировочного процесса, совершенствование форм и методов спортивной работы;
- подготовка высококвалифицированных спортсменов и спортсменов массовых разрядов;

Директор СШОР



И.А. Архипова