

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШОР
«Велосипедный спорт»»



И.А. Архипова

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ П Л А Н

муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа
олимпийского резерва «Велосипедный спорт»

на 01.01. 2018 года

№ п/п	Группы	Название программы (дисциплины)	Направленность	Срок реализации	Кол-во часов всего	Кол-во часов в неделю	Кол-во учащихся	Ф.И.О.	Вид подготовки	Форма обучения
1	НП-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	312	6	6	Самарин В.Л.	СП	групповая
	НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	6	Самарин В.Л.	СП	групповая
	ТЭ-1+ ТЭ-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	5	Самарин В. Л	СП	групповая
	Итого:				1404	27	17	Самарин В. Л		
2	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	12	Экгарт В.А.	СП	групповая
	ТЭ-2+ ТЭ-3+ТЭ-4	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	936	18	4	Экгарт В.А.	СП	групповая
	Итого:				1404	27	16	Экгарт В.А.		
3	НП-1+ НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	15	Старостин А.П.	СП	групповая
	ТЭ-3+ТЭ-4 +ТЭ-5	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1040	20	6	Старостин А.П.	СП	групповая
	Итого:				1664	32	21	Старостин А.П.		
4	НП-1+НП-2 +ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	15	Буканов В.Н.	СП	групповая
	ТЭ-3+ ЭССМ до года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1248	24	4	Буканов В.Н.	СП	групповая
	Итого:				1872	36	19	Буканов В.Н.		

5	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	13	Ерёмин В.А	СП	групповая
	ТЭ-3+ ЭССМ свыше года +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	27	8	Ерёмин В.А.	СП	групповая
	Итого:				2132	36	21	Ерёмин В.А		
6	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	18	3	Макарова Т.Н.	СП	групповая
	Итого:				1664	18	3	Макарова Т.Н..		
7	НП-1+НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	14	Демьянов А.В.	СП	групповая
	ТЭ-4+ЭССМ свыше года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1456	24	6	Демьянов А.В.	СП	групповая
	Итого:				2080	36	20	Демьянов А.В.		
8	НП-1+НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	13	Соломахина Л.С.	СП	групповая
	ТЭ-3+ТЭ-5	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1040	20	5	Соломахина Л.С.	СП	групповая
	Итого:				1664	32	18	Соломахина Л.С.		
9	НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	17	Майорова Г.В.	СП	групповая
	ЭССМ до года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1248	24	4	Майорова Г.В.	СП	групповая
	Итого:				1872	36	21	Майорова Г.В.		
10	НП-1+НП-2	Программа спортивной	Физкультурно-	10 лет	624	12	20	Самохвалов В.Н.	СП	групповая

	+ТЭ-2	подготовки по виду спорта велоспорт-трек	спортивная							
	ТЭ-3 +ЭССМ свыше года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1456	24	4	Самохвалов В.Н.	СП	групповая
	Итого:				2080	36	24	Самохвалов В.Н.		
11	ТЭ-3	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	832	16	6	Трофимова М.А.	СП	Групповая
	ЭССМ свыше года +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	20	6	Трофимова М.А.	СП	Групповая
	Итого:				2496	36	12	Трофимова М.А.		
12	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	28	3	Ростовцев Л.В.	СП	Групповая
	Итого:				1664	28	3	Ростовцев Л.В.		
13	НП-2+НП-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	9	Ростовцева Р.В.	СП	Групповая
	Итого:				468	9	9	Ростовцева Р.В.	СП	
14	НП-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	312	6	9	Рыльский Н.В.	СП	Групповая
	ТЭ-2+ ТЭ-3+ТЭ-4	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	936	18	5	Рыльский Н.В.	СП	Групповая
	Итого:				1248	24	14	Рыльский Н.В.		
15	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	17	3	Дроздов В.В.	СП	групповая
	Итого:				1664	17	3	Дроздов В.В.		
16	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	9	2	Соболев В.А.	СП	групповая

		велоспорт-трек								
	Итого:				1664	9	2	Соболев В.А.		
17	НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	6	Бойко В.А.	СП	групповая
	ТЭ-1+ТЭ-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	5	Бойко В.А.	СП	групповая
	Итого:				1092	21	11	Бойко В.А.		
18	НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	10	Масальцев А.М.	СП	групповая
	ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	3	Масальцев А.М.	СП	групповая
	Итого:				1092	21	13	Масальцев А.М.		
19	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	10	Емельянов Ю.В.	СП	групповая
	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	10	Емельянов Ю.В.	СП	групповая
	ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	3	Емельянов Ю.В.	СП	групповая
	Итого:				1560	30	23	Емельянов Ю.В.		

Итого по СШОР: 270 человек; из них НП-145(65+80) человек; ТЭ – 93 человек; ЭССМ- 14 человек; ВСМ –18 человек.



Утверждаю
 Директор МБУ СШОР
 «Велосипедный спорт»
 И.А. Архипова

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ

В ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН МБУ СШОР «Велосипедный спорт» на февраль 2018 года

№ п/п	Группы	Название программы (дисциплины)	Направленность	Срок реализации	Кол-во часов всего	Кол-во часов в неделю	Кол-во учащихся	Ф.И.О.	Вид подготовки	Форма обучения
1	ЭССМ-1 +ЭССМ-2 +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	26	4	Кучеров С.В.	СП	групповая
	Итого:				1664	26	4	Кучеров С.В.		
2	НП-1+НП-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	468	9	13	Ерёмин В.А	СП	групповая
	Итого:				2132	36	19	Ерёмин В.А		
3	ТЭ-3 +ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1664	27	6	Ерёмин В.А.	СП	групповая
	Итого:				1872	36	20	Майорова Г.В.		
4	НП-2+ТЭ-1	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	624	12	17	Майорова Г.В.	СП	групповая
	Итого:				1248	24	3	Майорова Г.В.		
4	ЭСМ до года	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно-спортивная	10 лет	1248	24	3	Майорова Г.В.	СП	групповая
	Итого:				1872	36	20	Майорова Г.В.		
4	ВСМ	Программа спортивной подготовки по виду спорта	Физкультурно-	10 лет	1664	9	1	Соболев В.А.	СП	групповая

		велоспорт-трек	спортивная							
	Итого:				1664	9	1	Соболев В.А.		
5	НП-1+ НП-2 ТЭ-1+ТЭ-2	Программа спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-трек	Физкультурно- спортивная	10 лет	624	12	13	Бойко В.А.	СП	групповая
	Итого:				624	12	13	Бойко В.А.		

Итого по СШОР: 272 человека; из них НП-147(67+80) человек; ТЭ – 93 человек; ЭССМ- 14 человек; ВСМ –18 человек.