

О Т Ч Е Т

О РАБОТЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ» ЗА 2017 ГОД

В СШОР деятельность всего коллектива координируется и организуется годовым планом работы школы, тренировочным планом, разработанным на основе законодательных актов, постановлений и распоряжений Правительства Российской Федерации, нормативных актов, действующих в сфере физической культуры и спорта, планом контрольно-регулирующих проверок, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, планом методической работы и правилами внутреннего трудового распорядка. Действует коллективный договор, заключенный между администрацией школы и трудовым коллективом.

Важнейшими принципами управления в школе являются:

- разделение труда и возложение ответственности на каждого работника за его сферу деятельности в учреждении;
- знание каждым работником СШОР кому он подчиняется и от кого получает указания.

Тренировочный процесс построен на основании нормативно-правовых документов функционирования спортивных школ, основополагающих принципах построения спортивной тренировки. Эффективность работы во многом определяется структурой и содержанием программ спортивной подготовки. Тренировочный план в основном выполнен в полном объеме. Занятия в школе проводились регулярно.

Основными формами тренировочных занятий являются: теоретические занятия, групповые тренировочные занятия, тренировочные занятия по индивидуальным планам, участие в спортивных соревнованиях. Организационно-правовое обеспечение деятельности СШОР находится на должном уровне, что подтверждено наличием локальных актов, регламентирующих работу всех органов самоуправления школы. Это позволяет администрации школы и тренерам грамотно и рационально строить свою работу, направить её на основные цели и задачи учреждения, совершенствования внутришкольного контроля, улучшения методической работы, помощи тренерам в их профессиональном росте.

У СШОР имеется свой сайт в сети интернет, на котором отображается основная деятельность учреждения. На сайте постоянно обновляется информация, освещаются результаты международных, российских, областных, городских соревнований.

Основными задачами СШОР в этом году были:

- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям велосипедным спортом;
- удовлетворенность участников процесса спортивной подготовки спектром услуг, предоставляемых спортивной школой олимпийского резерва;
- формирование здорового образа жизни, и достижение высоких спортивных результатов;
- совершенствование тренировочного процесса, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, их интересы, тренировочные возможности, состояние здоровья;
- модернизация материально-технической базы;
- переход на спортивную подготовку в полном объеме с 01.01.2017 года;
- отслеживание развития одаренных спортсменов, создавая при этом эмоциональный комфорт и условия для самовыражения, самопознания и саморазвития каждого человека;
- сохранность контингента воспитанников;
- подготовка резерва сборной команды Тульской области по велоспорту на треке;
- подготовка спортсменов высокого класса и массовых разрядов.

В 2017 году спортсмены МБУ СШОР «Велосипедный спорт» достигли высоких результатов: **Татьяна Киселева:** серебряный призер Первенства Европы на треке в Анадии в кейрине и бронзовый призер в командном спринте, победитель и призер Чемпионата и Кубка России на треке; **Сергей Ростовцев:** серебряный призер Первенства Европы на треке в мэдисоне среди юниоров в Анадии; **Даниил Комков и Дмитрий Нестеров** победители Первенства Европы и Мира в командном спринте, рекордсмены Мира в командном спринте **Дмитрий Нестеров** – также серебряный призер Первенства Европы и Мира в кейрине; **Андреева Ксения** - победитель Первенства Европы и Мира в командном спринте, **Мария Петухова и Климова Диана** завоевали серебряную медаль в мэдисоне на Первенстве Европы на треке в Анадии; **Александр Дубченко и Михаил Дмитриев** – серебряные призеры Первенства Европы на треке в Анадии в командном спринте; **Аверина Мария** – победитель и призер Чемпионата и Кубка России на треке; **Дикая Александра, Ростовцев Михаил, Степанова Валерия, Бурлаков Данила, Карасев Данил, Паршинцев Никита, Майоров Валерий, Кузнецов Максим** – призеры Первенства России на треке; **Карасев Данил, Горбачев Кирилл и Майоров Валерий** бронзовые призеры летней Спартакиады учащихся России в командном спринте, **Карасев Данил** также победил в спринте и занял 2-е место в гите на 500 м. с места в этих соревнованиях.

СШОР добилась таких результатов благодаря правильной постановке тренировочного и воспитательного процесса, а также энтузиазму преданных

своему делу тренеров.

Согласно производственному плану контингент занимающихся в СШОР «Велосипедный спорт» в 2017 году составил 297 человек, из них: ТЭ- 75 человек, НП – 279 человека, спортивного совершенствования – 18 человек, высшего спортивного мастерства - 14 человек.

В 2017 учебном году в школе работали 19 тренеров, из них: 15 штатных и 4 тренера совместителя. Из числа штатных тренеров восемь имеют высшую квалификационную категорию тренера и два тренера-первую. Из всех тренеров-преподавателей четверо имеют звание «Заслуженный тренер России».

Тренерский состав школы работает по программе спортивной подготовки по велоспорту. Эта программа охватывают все этапы подготовки велосипедистов и оставляет широкое поле для творческого и индивидуального подхода к подготовке спортсменов.

Для решения основных задач и целей использует по договорам безвозмездного пользования велокабины, полотно велотрека и тренажерный зал Центра спортивной подготовки. Помещения для занятий отвечают санитарно-гигиеническим требованиям, спортивное оборудование в СШОР соответствует нормам. В школе работают органы управления: совет, общее собрание, тренерский совет, методический совет. В системе совершенствования работы СШОР большое внимание уделяется организации диагностики качества тренировочного процесса. Диагностика обучающей деятельности тренеров ведется на основе сбора и обработки обобщенных данных о достижениях воспитанников (текущий учет, итоговый по полугодиям, а также аналитические данные по итогам соревнований).

Процесс спортивной подготовки велосипедиста связан с риском получения травм, если соблюдаются правила поведения во время тренировочных занятий и соревнований. Большие нагрузки при слабой подготовке могут привести у велосипедиста к переутомлению мышц ног, рук, плеч и спины, что неблагоприятно отражается на отдельных структурах позвоночника. Кроме того, при прохождении дистанции наибольшее напряжение испытывают мышцы ног, поясничного отдела позвоночника и плечевого пояса. Всё это ведёт к травмам. Тяжелые травмы различной локализации в велоспорте возникают, как правило, только при падениях. Для профилактики несчастных случаев тренерами постоянно проводятся инструктажи с воспитанниками по охране труда и технике безопасности. Разработана тематика занятий. В СШОР имеется план мероприятий по охране труда. Перед каждым спортивным мероприятием со спортсменами

проводится инструктаж по технике безопасности и правилам соревнований. У каждого тренера имеется журнал учета инструктажа по охране труда, пожарной безопасности, антитеррористической деятельности, где каждый спортсмен ставит свою подпись о прохождении данного инструктажа. В школе ведётся журнал учета травматизма с воспитанниками и работниками.

Охране здоровья спортсменов способствует своевременное прохождение медицинского осмотра. К началу весенне-летнего спортивного сезона спортсмены всех групп проходят полный медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере, а перед каждым соревнованием проходят осмотр у спортивного врача, воспитанники групп начальной подготовки на самом начальном этапе проходят медосмотр в поликлиниках по месту жительства или в общеобразовательных школах.

Методическое сопровождение спортивной подготовки является важной составной частью деятельности СШОР «Велосипедный спорт». Можно выделить следующие направления методической деятельности в СШОР:

- а) обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала воспитанников, проходящих спортивную подготовку;
- б) организация мониторинга тренировочной деятельности;
- в) повышение профессиональной компетенции тренеров, осуществляющих тренировочный процесс;
- г) разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых СШОР;
- д) подготовка рецензий на программы спортивной подготовки, реализуемые СШОР;
- е) подготовка экспертных заключений о перспективности спортсменов на основании проведения мониторинга в отношении них;

В 2017 году шесть тренеров прошли курсы повышения квалификации в г Москве.

В настоящее время в школе оформлены следующие стенды:

- информирующий о работе школы
- методическая литература
- ГО и ЧС, ПБ
- охрана труда
- стенд с фотографиями лучших спортсменов и тренеров школы.

В течение всего тренировочного года административный контроль проводился по плану контрольно-регулирующих проверок. Контроль осуществлялся за процессом спортивной подготовки со стороны администрации и инструкторов-методистов СШОР. Основными элементами контроля были:

- комплектование и сохранность контингента;
- качество ведения учебной документации;

- контроль за уровнем физической и специальной подготовки;
- прохождение программного материала;
- охрана труда и техника безопасности;
- состояние индивидуальной работы со спортсменами;
- организация и состояние работы с родителями;
- проверка эффективности работы по укреплению здоровья спортсменов;
- выполнение рекомендаций, сформулированных в ходе контроля и анализа.

Также посещали тренировочный процесс с целью оказания тренерам методической помощи в организации тренировочных занятий. и т.д..

Анализ итогов проверок подводился на заседаниях методического совета.

Большое внимание уделялось совершенствованию форм и методов организации тренировочного занятия, ведению документации тренерами, согласованности годового и текущего планирования, что давало возможность администрации школы проконтролировать выполнение тренировочного плана тренерами.

Особая забота МБУ СШОР «Велосипедный спорт» - финансирование. Велоспорт дорогостоящий вид спорта.

В 2017 году СШОР получила Грант от Фонда поддержки олимпийцев России на сумму 2 миллиона рублей. На эти средства были приобретены велосипеды, спортивная форма, велозапчасти. А также было закуплено спортивное оборудование и инвентарь на сумму 4 миллиона рублей по федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы". Всего в 2017 году СШОР из бюджетных и внебюджетных источников было израсходовано всего 28966,3 тыс. рублей, из них на заработную плату 19325,8 тыс. рублей, на участие в соревнованиях и тренировочных сборах 1338,2 тыс. рублей; на материально-техническое обеспечение 6505,3 тыс. рублей, в том числе на экипировку, оборудование и спортивный инвентарь 6353,3 тыс. рублей, на содержание спортивных сооружений 1512,0 тыс. рублей, в том числе аренда (услуги) спортивных сооружений 1300,0 тыс. рублей.

Работа по повышению уровня спортивного мастерства воспитанников и достижение высоких спортивных результатов является одной из основных задач спортивной школы.

За прошедший год администрацией школы и тренерским составом была проделана огромная работа в организации и проведении, как тренировочных занятий, так и ряда важных соревнований, привлекая большое количество учащихся общеобразовательных учреждений.

В мае 2017 года МБУ СШОР «Велосипедный спорт» совместно с Федерацией велоспорта Тульской области провела: Первомайскую гонку-критериум, открытое Первенство города по велоспорту на треке, традиционное Первенство г. Тулы по велокроссу среди младших школьников. В начале июня было проведено открытое первенство города Тулы по велоспорту на треке. В сентябре были проведены: Традиционная

гонка «Горный Король» открытое Первенство города на треке, а в декабре соревнования по общей и специальной физической подготовке.

Результативность работы за 2017

В 2017 году спортсмены СШОР «Велосипедный спорт» приняли участие в 59-ти соревнованиях различного уровня и завоевали:

№ п/п	Наименование соревнований	1 место	2 место	3 место
1	Чемпионат Европы на треке	-	-	-
2	Первенство Мира среди юниоров	2	1	-
3	Первенство Европы среди юниоров	2	5	1
3	Кубок Мира	-	-	-
4	Чемпионат России	7	7	4
5	Кубок России	4	5	6
6	Международные соревнования	18	21	12
7	Первенство России и Спартакиада школьников России	23	21	17
8	Всероссийские соревнования	19	13	13
9	Межрегиональные соревнования	8	6	7
10	Первенство и Чемпионат области	67	66	63
11	Первенство города	105	104	100
Итого:		255	249	223

Всего: 727 призовых мест

Подготовлено спортсменов-разрядников:

МСМК -2 человека

МС-11 человек

КМС-15 человек

1 разряд -14 человек

Массовые разряды-51 человек (всего подготовлено разрядников: 93)

Количество разрядников по сравнению с прошлым учебным годом увеличилось на 8 человек.

Задачи, стоящие перед МБУ СШОР
«Велосипедный спорт» на 2018 год

В 2018 учебном году деятельность школы будет направлена на выполнение муниципального задания. Необходимо решить ряд задач, а именно:

- продолжить популяризацию велосипедного спорта в г. Туле;
- повысить сохранность контингента занимающихся;
- повысить качество проведения соревнований, провести семинары по проведению соревнований;
- заинтересовать родителей, спонсоров в деятельности спортивной школы, как учреждения необходимого для развития детей и подростков;
- полностью реализовать календарный план спортивно-массовых мероприятий;
- привлекать молодых кадров - штатных тренеров,
- повышать квалификацию имеющегося тренерского состава;
- каждому тренеру добиваться того, чтобы при переводе спортсменов с одного этапа подготовки на другой сохранялся достигнутый уровень физической подготовленности, и стремиться к достижению положительной динамики этого параметра;
- укреплять материально-техническую базы школы;
- принять участие в конкурсе на получение очередного Гранта от Фонда поддержки олимпийцев России;
- продолжить укрепление здоровья спортсменов, проводить профилактику травматизма и заболеваний среди спортсменов;
- работа над повышением качества и эффективности тренировочного процесса, совершенствование форм и методов спортивной работы;
- подготовка высококвалифицированных спортсменов и спортсменов массовых разрядов;

Директор МБУ СШОР
«Велосипедный спорт»



И.А. Архипова
И.А. Архипова